

INFORME ANUAL

PERAJ



CICLO 2022-2023

#TODOSSOMOSPERAJ



CONTENIDO



- Mensaje de nuestra Directora General
- Introducción
- Modelo de intervención
- ¿Quién integra Peraj?
- Nuestros resultados
- Objetivos de desarrollo sostenible
- La era de las habilidades socioemocionales
- Programa de atención al mentor
- Voluntariado
- Procuración de fondos
- Convocatorias
- Eventos
- Testimonios
- Informe de ingresos y egresos
- Alianzas
- Directorio
- Súmate a nuestra labor



Queridas amigas y amigos Peraj

Es un placer dirigirme a todos ustedes en este informe anual del ciclo 2022-2023, un período que ha estado lleno de desafíos y aprendizajes significativos para nuestra organización. En este año, hemos enfrentado retos en la adaptación y en el entorno socioemocional.

Este ciclo ha sido un testimonio de nuestra capacidad para enfrentar la adversidad y encontrar oportunidades en la adaptación y en el manejo de las emociones. Pues la modalidad híbrida nos presentó retos pero también oportunidades para el aprendizaje, las herramientas de comunicación remota jugaron un papel necesario para este proceso.

Lo más importante es que Peraj no se detuvo, gracias al esfuerzo de nuestros enlaces, coordinadores, mentores y todos aquellos que participan en el programa, gracias a ellos logramos el impacto que siempre hemos buscado en beneficio de nuestros universitarios y sus pequeños amig@s.

A lo largo de este ciclo, hemos aprendido valiosas estrategias que sin duda nos acompañarán en el futuro. La capacitación en línea de nuestros mentores se ha demostrado altamente efectiva y eficiente, y la hemos enriquecido con talleres impartidos por aliados en áreas clave como la prevención de adicciones, liderazgo, empleabilidad en la era virtual y desarrollo de habilidades socioemocionales, entre otros. Combinar las sesiones presenciales con interacciones en línea se ha convertido en una fórmula ideal para ampliar nuestro impacto sin sobrecargar a nuestras Instituciones de Educación Superior (IES). Además, proporciona un medio eficaz para que nuestros coordinadores supervisen el progreso de las relaciones de mentoría entre los binomios mentor-amig@.

Es un orgullo para nosotros compartir que durante este período fuimos ganadores de la convocatoria de Fundación Compartamos, logro que refleja las buenas prácticas que aplicamos en el desarrollo de nuestro programa.

Quiero agradecer a todas las Instituciones de Educación Superior, a nuestro equipo de trabajo y a los generosos donantes que hacen posible nuestra labor. Sin su apoyo y dedicación, nuestras metas no serían alcanzables. Sigamos fortaleciéndonos y mostrando la resiliencia que nuestros beneficiarios necesitan más que nunca.

Juntos, estamos construyendo un futuro más brillante y pacífico para todos. Sigamos adelante con pasión y determinación en el ciclo 2023 - 2024, en el que continuaremos trabajando en la promoción de la cultura de la paz y el cumplimiento de la Agenda 2030.
¡Gracias por ser parte de la familia Peraj!

Eloísa Arango, Directora General de Peraj México



Nuestra Historia

El programa de Mentorías Peraj, opera en México desde el año 2004, y hasta 2010, fue la Asociación Mexicana de Amigos del Instituto Weizmann de Ciencias AC la responsable de dirigir, promover, evaluar y controlar la calidad del programa de manera local. A partir de 2010 se constituye legalmente como Asociación Civil Peraj México AC, con el objetivo de implementar el programa a nivel nacional.

¿Qué problemática enfrentamos?

La deserción escolar que enfrentan algunas niñas y niños en todo el país, además de los retos o condiciones de vulnerabilidad que amenazan su desarrollo académico y socioemocional.



¿Cómo enfrentamos el problema?

A través de nuestro programa nacional, en el que mentores universitarios inspiran el futuro de niñas y niños y los ayudan a desarrollar su máximo potencial



¿Cuál es nuestra misión?

Apoyar el desarrollo integral de niñas y niños, cuyo entorno familiar, económico y social limita sus oportunidades, a través del acompañamiento de mentores universitarios que los inspiren a un mejor futuro, afianzando su autoestima y fomentando su desarrollo personal, al mismo tiempo, con esta experiencia los universitarios desarrollan sus habilidades socioemocionales y su compromiso social.

¿Cuál es nuestra visión?

Hacer de Peraj el programa de excelencia en mentoría para niños, con el mayor alcance a nivel nacional y contribuir en la prevención de la deserción escolar.



¿Qué valores rigen nuestra labor?

- Respeto
- No discriminación
- Igualdad
- Honestidad
- Transparencia



Habilidades transferibles



Habilidades cognitivas



Relacionadas con el “pensar”, incluyen las habilidades de concentración, resolución de problemas y toma de decisiones.

Habilidades emocionales



Relacionadas con el manejo de si mismo, incluyen las habilidades de regulación de emociones, resiliencia y empatía.

Habilidades sociales



Relacionadas con la interacción, incluyen las habilidades de comunicación, colaboración, resolución de conflictos y negociación



¿Cuáles son nuestras áreas de intervención?

- Afectiva
- Comunicación
- Social
- Motivacional
- Cultural
- Escolar



¿QUIÉNES INTEGRAN PERAJ?

Equipo operativo



Presidente
Armando Jinich



Directora General
Eloísa Arango



Procuración de Fondos
Aleida Bernal



Operación y Administración
Mitzi Vázquez



Comunicación
Luis Pierzo



Capacitación
Josué Luna





+1500 Mentores en el país

27 Estados participantes de la República Mexicana



Baja California

Campeche

Chiapas

Chihuahua

Ciudad de México

Coahuila

Colima

Durango

Estado de México

Guanajuato

Guerrero

Hidalgo

Jalisco

Michoacán

Nayarit

Nuevo León

Oaxaca

Puebla

Querétaro

San Luis Potosí

Sinaloa

Sonora

Tabasco

Tamaulipas

Veracruz

Yucatán

Zacatecas



54 IES activas en el ciclo
70 Campus participantes

581,760 horas de
sesiones entre binomios



El trabajo de Peraj contribuye positivamente al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas. Este año nos sumamos a los esfuerzos de MY MÉXICO, organización que tiene por objetivo contribuir al progreso social y económico de manera sostenible.

Desde el 1º de enero de 2016, implementamos la Agenda 2030, la cual establece 17 ODS que guían nuestro compromiso. En Peraj, alineamos nuestras acciones con el ODS número 4, "Educación de Calidad", trabajando arduamente para garantizar el acceso a la educación y promover oportunidades de aprendizaje adicionales.

Nuestra metodología se basa en un enfoque de derechos humanos y género, promoviendo el respeto sin importar la condición social, etnia, religión, sexo, género o disidencia sexual. Estos esfuerzos, junto con nuestra participación en la agenda, reflejan nuestro compromiso continuo con la construcción de un futuro más justo y sostenible, al tiempo que contribuimos activamente a los ODS y la Agenda 2030.





Las habilidades socioemocionales, herramienta indispensable para el desarrollo.

En la actualidad, las habilidades socioemocionales tienen mayor relevancia, ya que son esenciales para la vida. A través de la modalidad E-Learning, proporcionamos herramientas a nuestros mentores universitarios como parte integral de su programa integral de capacitación, para la mejora del programa y para brindarles herramientas para su desarrollo personal y profesional.



Es por ello que en colaboración con FES Acatlán, hemos lanzado un curso en línea de habilidades socioemocionales. Este curso busca mejorar habilidades como adaptabilidad, organización, asertividad, resolución de conflictos y liderazgo, esenciales en la actualidad y relevantes para su desarrollo personal y herramientas necesarias para su estabilidad emocional.

Aliados como Enseña por México han sido vitales en la capacitación de nuestros mentores en liderazgo y manejo emocional, sin embargo con este curso reforzaremos estas áreas tan necesarias para el desarrollo de nuestro programa y para generar una cadena de cambio. Juntos, construimos un futuro más brillante.





CIJ, aliado para la prevención de riesgos juveniles

El pasado ciclo escolar, tuvimos la oportunidad de trabajar con nuestros aliados de **Centros de Integración Juvenil**, quienes apoyaron a 218 mentores, procedentes de 14 IES en 7 Estados de la República con una serie de talleres de prevención de adicciones que beneficiarán a sus amigos y amigas.



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**





Enseña por México

Gracias a Enseña por México, más de 237 mentores, 11 IES y 10 campus de 5 Estados de la República, recibieron capacitación en temas relacionados con Inteligencia emocional, liderazgo y otras habilidades blandas, herramientas que serán muy útiles para su inclusión laboral.



¿QUÉ ES LA CONCIENCIA SOCIAL?

"La habilidad de asumir la perspectiva de otros, de relacionarse con personas con distintos antecedentes, de entender las normas sociales y éticas de comportamiento y reconocer el apoyo y los recursos de la familia, escuela y comunidad"

¿Por donde empiezo?



¡AUMENTA TU POTENCIAL DE IMPACTO!

- Autoconciencia
- Inteligencia emocional
- Aprendizaje continuo
- Mentalidad de crecimiento



AGENTE DE CAMBIO

"Saber y entender que nuestro ser
propia realidad y la de los demás"



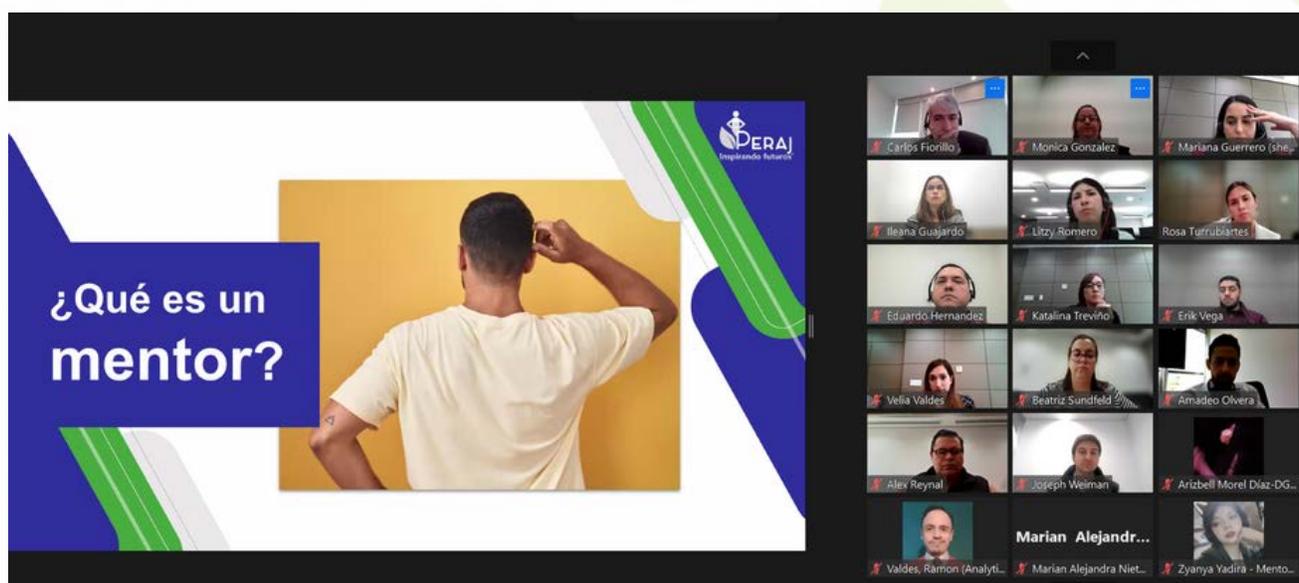


Fitch Ratings

Las actividades de voluntariado desempeñan un papel crucial en el éxito y la profundidad del programa Peraj. La participación activa de empresas como Fitch Ratings, ha fortalecido significativamente nuestro programa. Con colaboradores de todo el mundo, incluido México, la empresa ha brindado su experiencia como coach para nuestros mentores, ofreciendo valiosos consejos sobre empleabilidad, vida profesional y desarrollo personal. Nuestros mentores provenientes de instituciones como UNITEC, UNAM, FES ACATÁN, UPN, IBERO y ANÁHUAC obtienen una red de apoyo y conocimientos enriquecedores.

Este tipo de voluntariado no solo beneficia a los participantes directos, sino que también genera una cadena de impacto positivo que se extiende a todos los involucrados en nuestro programa.

Invitamos a más empresas y organizaciones a sumarse a nuestras actividades de voluntariado, contribuyendo no solo a su propio crecimiento, sino también al desarrollo de un fuerte sentido de responsabilidad social. Juntos, estamos inspirando futuros llenos de oportunidades y éxito





Expresamos nuestro profundo agradecimiento a todos los donadores recurrentes que apoyaron generosamente a Peraj durante el ciclo 2022-2023. Gracias a sus contribuciones, pudimos llegar a niñas y niños que necesitaban de nuestro programa, brindándoles apoyo académico y desarrollo emocional.



Una de las destacadas acciones de procuración de fondos fue el concierto a beneficio de niñas y niños que forman parte del programa Peraj, realizado el 9 de marzo de 2023 en el Club de Industriales de la Ciudad de México. El prestigioso conjunto musical "The Whiffenpoofs" de la Universidad de Yale se unió a nuestra causa, ofreciendo un recital para apoyar la educación y desarrollo emocional de niños mexicanos. Agradecemos a la Yale School of Management, patrocinadores y aliados por su colaboración, ya que logramos alcanzar la meta de recaudación, beneficiando a más de 100 niños actualmente inscritos en el programa de mentorías Peraj.

Los invitamos a seguir sumándose a nuestra labor, ya que juntos somos la suma de grandes esfuerzos que transforman vidas.



¡Somos ganadores de la convocatoria “Educación y Primera Infancia” de Fundación Compartamos!

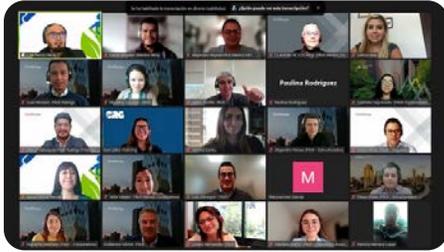
Nos complace informar sobre el logro alcanzado en la décimo cuarta convocatoria de Fundación Compartamos “Educación y Primera infancia” la cual nos permitirá impactar positivamente a más niñas y niños de la alcaldía Miguel Hidalgo y del Estado de México mediante nuestro programa de mentorías.

Este logro fue posible gracias al trabajo de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán y de todos los que forman parte de nuestra comunicad.





EVENTOS



Evento: Voluntariado Fitch - Peraj - UNITEC



¿Cuándo?: 11-10-2022



Evento: Ceremonia Premios Compartir XXXIV



¿Cuándo?: 24-10-2022



Evento: Reunión Nacional Peraj 2022 - FES ACATLÁN



¿Cuándo?: 26, 27, 28-10-2022



Evento: Celebración XV años del programa en la UAM Xoxhimilco



¿Cuándo?: 24-11-2022



Evento: Charla informativa sobre E-Learning y PruébaT



¿Cuándo?: 24-01-2023



EVENTOS



Evento: Día Nacional Peraj | Islas de CU



¿Cuándo?: 12-03-2023



Evento: Informe de resultados del programa “La Unión Hace la Fuerza” de la alcaldía MH



¿Cuándo?: 15-03-2023



Evento: Peraj presente en la clausura del programa en la UACH



¿Cuándo?: 25-06-2023



Evento: Reunión Nacional Peraj 2023, UACJ



¿Cuándo?: 06-06-2023



Evento: Peraj presente en la clausura del programa en la UNAM



¿Cuándo?: 28-06-2023



EVENTOS



Evento: Peraj presente en la clausura del programa en la UAM Xochimilco



¿Cuándo?: 05-07-2023



Evento: Clausura del Programa Peraj en la Alcaldía MH



¿Cuándo?: 08-07-2023



Evento: Sesión de inicio Peraj 2023



¿Cuándo?: 13-09-2023



Evento: Campaña por los ODS



¿Cuándo?: Septiembre-Octubre-2023



Evento: Voluntariado Fitch - Peraj - UNITEC



¿Cuándo?: 13-09-2023



Mtra. Izchel Gómez Pérez

Enlace del programa en la Universidad Politécnica del Bicentenario



En 2013, el programa Peraj llegó a la Universidad Politécnica del Bicentenario (UPB). Desde mi rol en la oficina de difusión y vinculación, me sumé al programa. El impacto inicial fue sorprendente: estudiantes universitarios se mostraron entusiasmados por participar.

En 2015, regresé al programa tras un cambio de área. Desde entonces, he coordinado el programa de manera continua. A través de Peraj, he vivido momentos inolvidables: ver a una mentora tímida ganar un premio, participar en encuentros de mentores y representar a UPB Peraj en reuniones nacionales.

La pandemia trajo desafíos, pero adaptamos el programa a entornos virtuales. Este cambio nos demostró que, incluso en circunstancias adversas, Peraj puede seguir adelante.

Para mí, Peraj va más allá de lo profesional. Mis hijas nacieron mientras formaba parte de este programa, acompañándome en algunas actividades. He publicado artículos y mi participación ha sido reconocida en un libro digital, impulsándome a superar mis propios límites.

Peraj no solo impacta a los mentores y amigos, sino que inspira a cada uno de nosotros a ser mejores personas y a hacer más por los demás. Es un espacio donde el aprendizaje colaborativo transforma vidas.

En resumen, mi viaje con Peraj ha estado repleto de momentos desafiantes, pero también de logros y crecimiento personal. Es un programa que despierta el potencial humano y demuestra que, con determinación y apoyo, podemos superar cualquier obstáculo. Todos somos parte de Peraj, una experiencia que nos hace crecer, amar y servir. Todos Somos Peraj



Mentor Santiago Soto

Ing. en Arquitectura del Instituto Tecnológico de Sonora

“Mi experiencia en Peraj fue transformadora. Al principio, me intrigó la idea de trabajar con niños, ya que nunca antes había tenido la oportunidad de participar en un programa de atención social o altruista. Siempre ayudé a mi amigo en todo lo que pude, brindándole no solo apoyo académico, sino también consejos y alentándolo a nunca rendirse.



A medida que avanzaba mi participación en Peraj, forjé un vínculo especial con mi amigo. En cada reunión, compartíamos nuestros gustos y hablábamos sobre diversos temas. Las reuniones presenciales crearon un ambiente de confianza y respeto, donde tanto mentores como niños participaban activamente entre sí en todas las actividades.

Creo que el programa Peraj tiene un impacto significativo en los niños. Los estudiantes universitarios pueden marcar la diferencia en la vida de los niños, especialmente en un contexto donde muchos enfrentan desafíos en su desarrollo personal y académico. Ser un apoyo y un amigo para estos niños es fundamental.

Esta experiencia me reveló mis habilidades como maestro y mentor, y me demostró que tengo el potencial para guiar a niños y adolescentes en su aprendizaje. Peraj fortaleció tanto mis habilidades personales como profesionales, y definitivamente la repetiría sin dudar.

El programa ha fortalecido mis cualidades personales y profesionales de una manera sorprendente y estoy muy agradecido por formar parte de este programa de excelencia que cambió mi vida y me permitió conocer a mi mejor amigo.”



Sra. Judith Ortiz

Madre de Isabella, amiga (beneficiaria) del programa Peraj en la Alcaldía MH.

“La experiencia de mi hija con la mentoría de Abril Aranza Ordaz en Peraj ha sido excepcional. Este programa no solo permitió a Isabella interactuar con personas fuera de su círculo familiar y escolar, sino que también le brindó una guía valiosa por parte de su mentora. Las experiencias compartidas por Abril no solo la inspiraron en su desarrollo profesional, sino que también le proporcionaron una amiga con la que compartir sus vivencias escolares y de su vida diaria.



Participar en las actividades presenciales, como el Día Nacional Peraj, fue una experiencia divertida y bien organizada. La convivencia fue muy agradable, me permitió ver a mi hija en un ambiente de desarrollo mientras se divertía y además propició la unión en nuestra familia pues siempre la acompañamos a todas sus sesiones.

En resumen, Peraj no solo ha impactado positivamente en el crecimiento académico de Isabella, sino que también ha enriquecido su vida personal mediante conexiones significativas y experiencias que la han guiado en su camino hacia el futuro. Este programa ha superado nuestras expectativas y ha dejado una marca emocional duradera en nuestra familia.”



Daniela Contreras

Amiga Peraj (beneficiaria) del programa Peraj en la Alcaldía MH.



“¡Hola! Soy Daniela Contreras, tengo 11 años y quiero contarles sobre mi increíble experiencia con Peraj. Estudié en la primaria Estado de Hidalgo y conocí a Regina, mi mentora que es Lic. en psicología. La admiro mucho porque siempre me escucha, me apoya y me motiva, además que considero que Regina es muy talentosa y estudiosa.

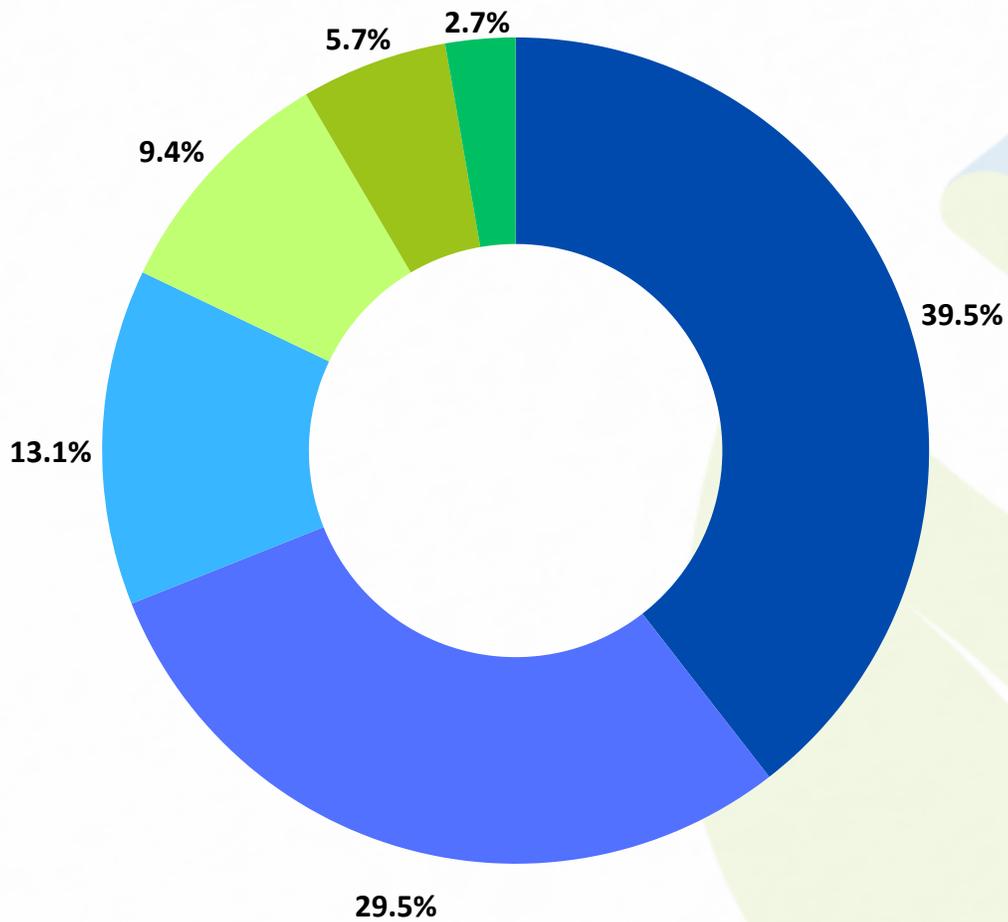
Gracias a Regina, ahora hablo un poquito más y me siento más segura en la escuela. Estoy a punto de entrar a 1ro de secundaria y he aprendido a valorar mis logros, ¡todo gracias a ella!

Estoy muy agradecida por tener a Regina como mentora y amiga. Participar en Peraj fue genial; disfruté cada sesión e hice grandes amigas. ¡Gracias al programa, siempre recordaré con cariño este momento!”



INGRESOS

Total de ingresos reportados = \$2,182,902.80

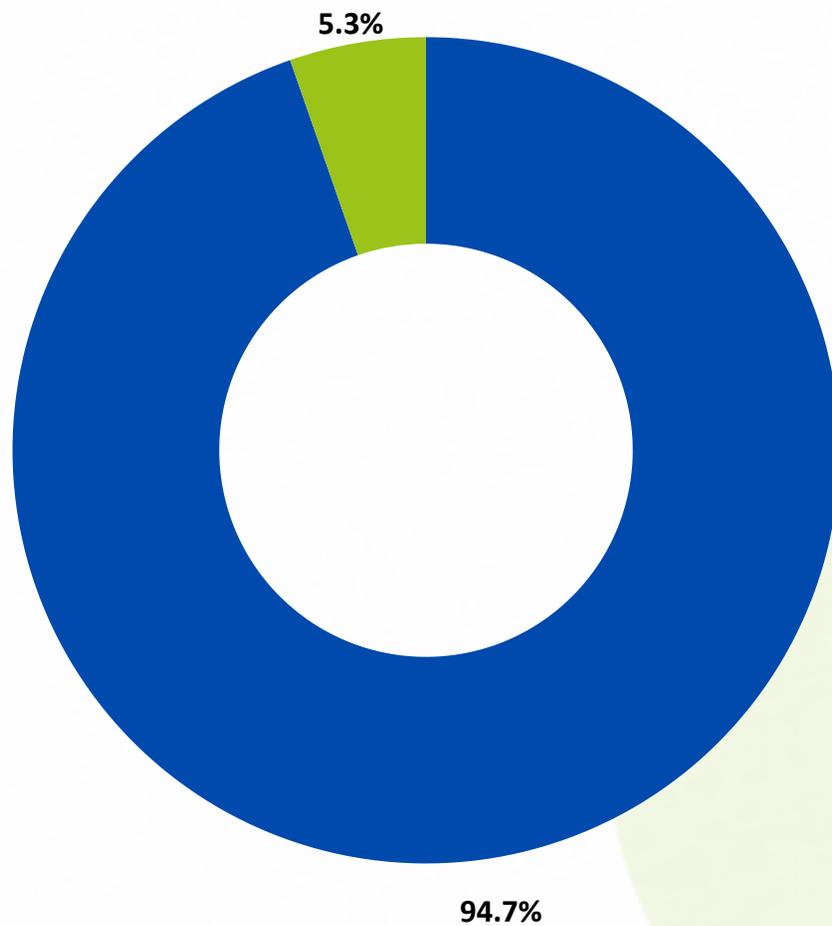




EGRESOS

Total de egresos reportados = \$ 2,254,429.28

-  Egresos - Gastos Operativos
-  Egresos - Gastos Administrativos





DISTINCIONES





Consejo Directivo

- **Presidente:** Armando Jinich
- **Vicepresidente Ejecutivo:** Analuz Trejolerdo
- **Vicepresidente Consejero:** Raúl Solís
- **Secretario:** Maximiliano Echeverria
- **Tesorero:** Roberto Palacios
- **Vocales:**
 - Elias Mekler
 - Jeremías Diez Canedo
 - Benito Lasky
 - Rosa María Barreiro
 - Sonia Zabłudovsky

Patronato Fundador

- **Dr. Juan Ramón de la Fuente**
- **Sr. Alfredo Achar**
- **Dr. Raúl Medina Mora**
- **Dra. Eugenia Meyer**
- **Sra. Regina Gout Lebrija**
- **Lic. Alicia Lebrija Hirschfeld**
- **CP. Juan Manuel Rojas**
- **Lic. Leticia Navarro**
- **Lic. Roberto Palacios**
- **Lic. Felipe de Yturbe**

Equipo Operativo

- **Dirección General:** Eloísa Arango
- **Operación y Administración:** Mitzi Vázquez
- **Procuración de Fondos:** Aleida Bernal
- **Comunicación:** Luis Pierzo
- **Capacitación:** Josué Luna



Conéctate con nosotros y sé parte del cambio

Ingresar a nuestras redes sociales oficiales de Peraj, forma parte de nuestra comunidad y ayúdanos a compartir para que el impacto de nuestra labor para llegar a más personas. Tu participación es esencial para construir un futuro mejor.



Da clic en los íconos para ingresar

Ayúdanos e inspiremos futuros

Tu donativo es la clave para apoyar a las niñas y niños que forman parte del programa Peraj. Al realizar una transferencia interbancaria (SPEI) o a través de nuestras plataformas, tu apoyo cambiará la vida de aquellos que más lo necesitan!



Para realizar un donativo da clic en el ícono o ingresa al enlace:
<https://peraj.org/donar.html>

Súmate a la experiencia y haz la diferencia

Si eres una empresa comprometida con el cambio social, considera formar parte de nuestras alternativas de voluntariado corporativo. Tu participación es clave para impactar positivamente en la comunidad. ¡Haz la elección de marcar el cambio con nosotros!



Para coordinar tu experiencia da clic en el ícono o manda un correo a aleida.bernal@peraj.org

Visita nuestro sitio web

www.peraj.org

INFORME ANUAL

PERAJ

CICLO 2022-2023



#TODOSSOMOSPERAJ